

Vladimír Špidla

09. 11. 2024

Čas

58:09

Tempo

08:49/km

Celkové pořadí

96. místo

7. místo · M70+

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

6,6 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Vladimír Špidla · Běh Dlouhými Záhony · 2024

Údaje o výkonu

 Datum
09. 11. 2024

 Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 Vzdálenost
6,6 km

 Tempo
08:49/km

 Kategorie
M70+

 Pořadí v kategorii
7. místo

Klub
TJ MARATONSTAV ÚPICE z.s.

Rok narození
1951

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

32:36

Ztráta na předchozího

00:51

Porovnání na trase

506. z 511 · nejlepších 100 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

52:49

Proti osobnímu rekordu

o 05:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:29 pomalejší

Osobní medián

55:40

Proti osobnímu mediánu

o 02:29 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

