

Stanislav Šrůtek

09. 11. 2024

Čas

40:10

Tempo

06:05/km

Celkové pořadí

73. místo

7. místo · M60-69

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Stanislav Šrůtek · Běh Dlouhými Záhony · 2024

Údaje o výkonu

Datum  09. 11. 2024	Trasa  Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m	Vzdálenost  6,6 km
Tempo  06:05/km	Kategorie  M60-69	Pořadí v kategorii  7. místo
Klub TJ MARATONSTAV ÚPICE z.s.	Rok narození 1958	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:37

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

378. z 511 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 10

Osobní rekord

32:17

Proti osobnímu rekordu

o 07:53 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 03:38 pomalejší

Osobní medián

36:09

Proti osobnímu mediánu

o 04:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

