

Michal Valenta

09. 11. 2024

Čas

40:02

Tempo

06:04/km

Celkové pořadí

72. místo

6. místo · M60-69

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Michal Valenta · Běh Dlouhými Záhony · 2024

Údaje o výkonu

Datum  09. 11. 2024	Trasa  Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m	Vzdálenost  6,6 km
Tempo  06:04/km	Kategorie  M60-69	Pořadí v kategorii  6. místo
Klub Tužín	Rok narození 1962	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:29

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

375. z 511 · nejlepších 74 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 8. z 8	Osobní rekord 31:37	Proti osobnímu rekordu o 08:25 pomalejší
Proti předchozímu pokusu o 02:49 rychlejší	Osobní medián 36:12	Proti osobnímu mediánu o 03:50 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

