

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2024

50

Radek Čipera

09. 11. 2024

Čas

34:50

Tempo

05:17/km

Celkové pořadí

50. místo

3. místo · M60-69

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

6,6 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Radek Čipera · Běh Dlouhými Záhony · 2024

Údaje o výkonu

Datum
 **09. 11. 2024**

Tempo
 **05:17/km**

Klub
Ski Radvanice

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M60-69**

Rok narození
1964

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **3. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:17

Ztráta na předchozího

00:23

Porovnání na trase

251. z 511 · nejlepších 50 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

33:12

Proti osobnímu rekordu

o 01:38 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:24 rychlejší

Osobní medián

34:46

Proti osobnímu mediánu

o 00:04 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

