

Vladimír Vacarda

09. 11. 2024

Čas

31:25

Tempo

04:46/km

Celkové pořadí

33. místo

1. místo · M60-69

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Dokončený ročník

2024

Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Běh Dlouhými Záhony · 2024

Údaje o výkonu

Datum  09. 11. 2024	Trasa  Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m	Vzdálenost  6,6 km
Tempo  04:46/km	Kategorie  M60-69	Pořadí v kategorii  1. místo
Klub AC Slovan Liberec/ ELEVEN RUN TEAM	Rok narození 1959	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:52

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

127. z 511 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Osobní rekord

29:30

Proti osobnímu rekordu

o 01:55 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:01 pomalejší

Osobní medián

31:44

Proti osobnímu mediánu

o 00:19 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

