

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2024

30

Karel Šesták

09. 11. 2024

Čas

31:15

Tempo

04:44/km

Celkové pořadí

30. místo

8. místo · M50-59

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Karel Šesták · Běh Dlouhými Záhony · 2024

Údaje o výkonu

Datum  09. 11. 2024	Trasa  Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m	Vzdálenost  6,6 km
Tempo  04:44/km	Kategorie  M50-59	Pořadí v kategorii  8. místo
Klub Kasper Swix Team	Rok narození 1971	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:42

Ztráta na předchozího

00:13

Porovnání na trase

120. z 511 · nejlepších 24 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Osobní rekord

31:15

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 01:16 rychlejší

Osobní medián

32:31

Proti osobnímu mediánu

o 01:16 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

