

Jiří Žák

09. 11. 2024

Čas

30:45

Tempo

04:40/km

Celkové pořadí

26. místo

7. místo · M50-59

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Jiří Žák · Běh Dlouhými Záhony · 2024

Údaje o výkonu

Datum  09. 11. 2024	Trasa  Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m	Vzdálenost  6,6 km
Tempo  04:40/km	Kategorie  M50-59	Pořadí v kategorii  7. místo
Klub Fit bez diet	Rok narození 1971	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:12

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

107. z 511 · nejlepších 21 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 6. z 6	Osobní rekord 28:30	Proti osobnímu rekordu o 02:15 pomalejší
Proti předchozímu pokusu o 00:32 pomalejší	Osobní medián 30:44	Proti osobnímu mediánu o 00:00 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

