

Ladislav Erbert

09. 11. 2024

Čas

29:59

Tempo

04:33/km

Celkové pořadí

20. místo

4. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

6,6 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2024

Podrobnosti výkonu

Ladislav Erbert · Běh Dlouhými Záhony · 2024

Údaje o výkonu

Datum
 **09. 11. 2024**

Tempo
 **04:33/km**

Klub
TJ Harant Pecka

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1977

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:26

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

84. z 511 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 00:42 pomalejší

Osobní rekord

29:17

Osobní medián

29:58

Proti osobnímu rekordu

o 00:42 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

