

Pamětní list

Montacké vlny

2025

28

Jaroslav Semerák

27. 04. 2025

Čas

30:41

Tempo

04:05/km

Celkové pořadí

28. místo

9. místo · M20-34

Montacké vlny 7,5 km



Ocenění



Dokončený ročník
2025

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Semerák · Montacké vlny · 2025

Údaje o výkonu

Datum  27. 04. 2025	Trasa  Montacké vlny 7,5 km	Vzdálenost  7,5 km
Převýšení  230 m	Tempo  04:05/km	Kategorie  M20-34
Pořadí v kategorii  9. místo	Klub ŽELEZNÍ TITÁNI HRONOV	Rok narození 1994
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:46

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

66. z 292 · nejlepších 23 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

30:41

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus