

Táňa Metelková

27. 04. 2025

Čas

29:26

Tempo

03:55/km

Celkové pořadí

20. místo

1. místo · Z45-54

Montacké vlny 7,5 km



Ocenění



Vítěz tratě

female-age-45-54



Dokončený ročník

2025

Podrobnosti výkonu

Táňa Metelková · Montacké vlny · 2025

Údaje o výkonu

Datum  27. 04. 2025	Trasa  Montacké vlny 7,5 km	Vzdálenost  7,5 km
Převýšení  230 m	Tempo  03:55/km	Kategorie  Z45-54
Pořadí v kategorii  1. místo	Klub Běžecký klub Náchod	Rok narození 1972
Stav  Dokončeno		

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:31

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

49. z 292 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 4

Osobní rekord

28:47

Proti osobnímu rekordu

o 00:39 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:16 pomalejší

Osobní medián

29:09

Proti osobnímu mediánu

o 00:17 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

