

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2023

40

Blanka Paulů

11. 11. 2023

Čas

35:15

Tempo

05:20/km

Celkové pořadí

40. místo

1. místo · Z65+

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Vítěz tratě

female-age-65-plus



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Blanka Paulů · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

Datum
11. 11. 2023

Tempo
05:20/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Jméno ve zdroji
Blanka Paulu

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
Z65+

Rok narození
1954

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

07:44

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

266. z 511 · nejlepších 53 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Proti předchozímu pokusu

o 00:53 rychlejší

Osobní rekord

34:03

Osobní medián

35:02

Proti osobnímu rekordu

o 01:12 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:13 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

