

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2023

73

Jana Kalousková

11. 11. 2023

Čas

46:32

Tempo

07:03/km

Celkové pořadí

73. místo

8. místo · Z45-54

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jana Kalousková · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

Datum  11. 11. 2023	Trasa  Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m	Vzdálenost  6,6 km
Tempo  07:03/km	Kategorie  Z45-54	Pořadí v kategorii  8. místo
Klub Orel Dolní Dobrouč	Rok narození 1975	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:01

Ztráta na předchozího

00:59

Porovnání na trase

465. z 511 · nejlepších 91 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 1. z 3	Osobní rekord 45:19	Proti osobnímu rekordu o 01:13 pomalejší
Proti předchozímu pokusu První měřený pokus	Osobní medián 45:29	Proti osobnímu mediánu o 01:03 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

