

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2023

60

Vendula Janečková

11. 11. 2023

Čas

39:36

Tempo

06:00/km

Celkové pořadí

60. místo

6. místo · Z45-54

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Vendula Janečková · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

Datum
11. 11. 2023

Tempo
06:00/km

Klub
ZŠ Úpice-Lány

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
Z45-54

Rok narození
1975

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
6. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:05

Ztráta na předchozího

00:32

Porovnání na trase

372. z 511 · nejlepších 73 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 7

Proti předchozímu pokusu

o 01:30 pomalejší

Osobní rekord

33:46

Osobní medián

37:38

Proti osobnímu rekordu

o 05:50 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 01:58 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

