

Dagmar Kynčlová

11. 11. 2023

Čas

31:56

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

24. místo

2. místo · Z45-54

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Dagmar Kynčlová · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

Datum

 **11. 11. 2023**

Trasa

 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Vzdálenost

 **6,6 km**

Tempo

 **04:50/km**

Kategorie

 **Z45-54**

Pořadí v kategorii

 **2. místo**

Klub

SK Nové Město nad Metují

Rok narození

1972

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:25

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

144. z 511 · nejlepších 29 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

30:58

Proti osobnímu rekordu

o 00:58 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:45 pomalejší

Osobní medián

31:11

Proti osobnímu mediánu

o 00:45 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

