

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2023

12

Táňa Metelková

11. 11. 2023

Čas

29:58

Tempo

04:32/km

Celkové pořadí

12. místo

1. místo · Z45-54

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Vítěz tratě

female-age-45-54



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Táňa Metelková · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

Datum
11. 11. 2023

Tempo
04:32/km

Klub
Běžecký klub Náchod

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
Z45-54

Rok narození
1972

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:27

Ztráta na předchozího

00:14

Porovnání na trase

84. z 511 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Proti předchozímu pokusu

o 00:33 pomalejší

Osobní rekord

29:25

Osobní medián

29:58

Proti osobnímu rekordu

o 00:33 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

