

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2023

58

Lenka Renská

11. 11. 2023

Čas

38:45

Tempo

05:52/km

Celkové pořadí

58. místo

5. místo · Z35-44

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Lenka Renská · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

Datum
11. 11. 2023

Tempo
05:52/km

Klub
Náchod

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
Z35-44

Rok narození
1980

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
5. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

11:14

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

358. z 511 · nejlepších 71 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Proti předchozímu pokusu

o 02:04 pomalejší

Osobní rekord

36:41

Osobní medián

42:33

Proti osobnímu rekordu

o 02:04 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 03:48 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

