

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2023

20

Linda Mrázková

11. 11. 2023

Čas

31:32

Tempo

04:47/km

Celkové pořadí

20. místo

1. místo · Z35-44

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Vítěz tratě
female-age-35-44



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Linda Mrázková · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

Datum
11. 11. 2023

Tempo
04:47/km

Klub
Děčín

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
Z35-44

Rok narození
1980

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:01

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

133. z 511 · nejlepších 27 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 4

Proti předchozímu pokusu

o 01:08 rychlejší

Osobní rekord

30:18

Osobní medián

31:17

Proti osobnímu rekordu

o 01:14 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:15 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

