

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2023

75

Bohuslav Čáp

11. 11. 2023

Čas

47:16

Tempo

07:10/km

Celkové pořadí

75. místo

3. místo · M70+

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Bohuslav Čáp · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

Datum
11. 11. 2023

Tempo
07:10/km

Klub
Orel Hradec Králové

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
M70+

Rok narození
1951

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

19:45

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

471. z 511 · nejlepších 93 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Proti předchozímu pokusu

o 01:56 pomalejší

Osobní rekord

40:53

Osobní medián

43:33

Proti osobnímu rekordu

o 06:23 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 03:43 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

