

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2023

63

Ivo Brunclík

11. 11. 2023

Čas

40:30

Tempo

06:08/km

Celkové pořadí

63. místo

7. místo · M60-69

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



10. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
10. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ivo Brunclík · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
11. 11. 2023

 Tempo
06:08/km

Klub
Slovan Špindl.Mlýn

 Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 Kategorie
M60-69

Rok narození
1958

 Vzdálenost
6,6 km

 Pořadí v kategorii
7. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:59

Ztráta na předchozího

00:04

Porovnání na trase

389. z 511 · nejlepších 77 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

10. z 10

Proti předchozímu pokusu

o 00:04 rychlejší

Osobní rekord

37:51

Osobní medián

41:04

Proti osobnímu rekordu

o 02:39 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:34 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

