

Jiří Šlégr

11. 11. 2023

Čas

37:01

Tempo

05:37/km

Celkové pořadí

49. místo

6. místo · M60-69

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jiří Šlégr · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
11. 11. 2023

 Tempo
05:37/km

Klub
LOKO Trutnov

 Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 Kategorie
M60-69

Rok narození
1954

 Vzdálenost
6,6 km

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:30

Ztráta na předchozího

00:10

Porovnání na trase

318. z 511 · nejlepších 63 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

34:36

Proti osobnímu rekordu

o 02:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:01 pomalejší

Osobní medián

35:00

Proti osobnímu mediánu

o 02:01 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

