

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2023

48

Josef Vanta

11. 11. 2023

Čas

36:51

Tempo

05:35/km

Celkové pořadí

48. místo

5. místo · M60-69

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Josef Vanta · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
11. 11. 2023

 Tempo
05:35/km

Klub
TRICLUB DOBRUŠKA

 Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 Kategorie
M60-69

Rok narození
1962

 Vzdálenost
6,6 km

 Pořadí v kategorii
5. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:20

Ztráta na předchozího

00:12

Porovnání na trase

313. z 511 · nejlepších 62 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

32:41

Proti osobnímu rekordu

o 04:10 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:10 pomalejší

Osobní medián

33:43

Proti osobnímu mediánu

o 03:08 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

