

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2023

45

Stanislav Šrůtek

11. 11. 2023

Čas

36:32

Tempo

05:32/km

Celkové pořadí

45. místo

3. místo · M60-69

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Stanislav Šrůtek · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

Datum
11. 11. 2023

Tempo
05:32/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
M60-69

Rok narození
1958

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
3. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:01

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

304. z 511 · nejlepších 60 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 10

Proti předchozímu pokusu

o 00:23 pomalejší

Osobní rekord

32:17

Osobní medián

36:09

Proti osobnímu rekordu

o 04:15 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:23 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

