

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2023

43

Ladislav Kubeček

11. 11. 2023

Čas

36:13

Tempo

05:29/km

Celkové pořadí

43. místo

2. místo · M60-69

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ladislav Kubeček · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

Datum
11. 11. 2023

Tempo
05:29/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
M60-69

Rok narození
1962

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:42

Ztráta na předchozího

00:21

Porovnání na trase

296. z 511 · nejlepších 58 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

8. z 9

Proti předchozímu pokusu

o 00:07 pomalejší

Osobní rekord

31:31

Osobní medián

33:42

Proti osobnímu rekordu

o 04:42 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 02:31 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

