

Vladimír Vacarda

11. 11. 2023

Čas

31:24

Tempo

04:45/km

Celkové pořadí

19. místo

1. místo · M60-69

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-60-69



Dokončený ročník

2023

Podrobnosti výkonu

Vladimír Vacarda · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

Datum
11. 11. 2023

Tempo
04:45/km

Klub
AC Slovan Liberec

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
M60-69

Rok narození
1959

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:53

Ztráta na předchozího

Shodný čas

Porovnání na trase

125. z 511 · nejlepších 25 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 9

Proti předchozímu pokusu

o 03:29 rychlejší

Osobní rekord

29:30

Osobní medián

31:44

Proti osobnímu rekordu

o 01:54 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:20 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

