

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2023

50

Martin Vašíček

11. 11. 2023

Čas

37:17

Tempo

05:39/km

Celkové pořadí

50. místo

8. místo · M50-59

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Martin Vašíček · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
11. 11. 2023

 Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 Vzdálenost
6,6 km

 Tempo
05:39/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
8. místo

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Rok narození
1971

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:46

Ztráta na předchozího

00:16

Porovnání na trase

327. z 511 · nejlepších 64 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

9. z 10

Osobní rekord

33:13

Proti osobnímu rekordu

o 04:04 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:06 pomalejší

Osobní medián

36:26

Proti osobnímu mediánu

o 00:50 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

