

Karel Šesták

11. 11. 2023

Čas

32:31

Tempo

04:56/km

Celkové pořadí

27. místo

5. místo · M50-59

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Karel Šesták · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

Datum
11. 11. 2023

Tempo
04:56/km

Klub
Kasper Swix Team

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
M50-59

Rok narození
1971

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
5. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:00

Ztráta na předchozího

00:02

Porovnání na trase

171. z 511 · nejlepších 34 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Proti předchozímu pokusu

o 03:47 rychlejší

Osobní rekord

31:15

Osobní medián

32:31

Proti osobnímu rekordu

o 01:16 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

