

Luděk Berka

11. 11. 2023

Čas

28:22

Tempo

04:18/km

Celkové pořadí

6. místo

2. místo · M50-59

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Luděk Berka · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
11. 11. 2023

 Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 Vzdálenost
6,6 km

 Tempo
04:18/km

 Kategorie
M50-59

 Pořadí v kategorii
2. místo

Klub
Atletika Rtně v Podkrkonoší

Rok narození
1972

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:51

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

48. z 511 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

3. z 3

Osobní rekord

28:01

Proti osobnímu rekordu

o 00:21 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:21 pomalejší

Osobní medián

28:22

Proti osobnímu mediánu

Stejný čas

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

