

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2023

5

Michal Krtička

11. 11. 2023

Čas

28:16

Tempo

04:17/km

Celkové pořadí

5. místo

1. místo · M50-59

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
male-age-50-59



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Michal Krτίčka · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

Datum
11. 11. 2023

Tempo
04:17/km

Klub
Sokol Žďárky

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
M50-59

Rok narození
1973

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

00:45

Ztráta na předchozího

00:19

Porovnání na trase

46. z 511 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Proti předchozímu pokusu

o 01:14 rychlejší

Osobní rekord

28:16

Osobní medián

29:12

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 00:56 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

