

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2023

62

Michal Říha

11. 11. 2023

Čas

40:26

Tempo

06:08/km

Celkové pořadí

62. místo

12. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

6,6 km

To nejdůležitější



Osobák

Ocenění



Věrnost závodu
3. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Michal Říha · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

Datum  11. 11. 2023	Trasa  Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m	Vzdálenost  6,6 km
Tempo  06:08/km	Kategorie  M40-49	Pořadí v kategorii  12. místo
Klub Havlovice	Rok narození 1979	Stav  Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

12:55

Ztráta na předchozího

00:39

Porovnání na trase

388. z 511 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus 3. z 4	Osobní rekord 40:26	Proti osobnímu rekordu Osobní rekord
Proti předchozímu pokusu o 05:36 rychlejší	Osobní medián 46:51	Proti osobnímu mediánu o 06:25 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

