

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2023

33

Roman Vašíček

11. 11. 2023

Čas

33:29

Tempo

05:04/km

Celkové pořadí

33. místo

11. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Roman Vašíček · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

Datum
11. 11. 2023

Tempo
05:04/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
M40-49

Rok narození
1974

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
11. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

05:58

Ztráta na předchozího

00:27

Porovnání na trase

210. z 511 · nejlepších 42 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 8

Proti předchozímu pokusu

o 00:04 rychlejší

Osobní rekord

32:01

Osobní medián

33:31

Proti osobnímu rekordu

o 01:28 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 00:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

