

Jan Balek

11. 11. 2023

Čas

31:51

Tempo

04:50/km

Celkové pořadí

22. místo

7. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Balek · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

Datum



11. 11. 2023

Trasa



Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Vzdálenost



6,6 km

Tempo



04:50/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



7. místo

Klub

run4run

Rok narození

1983

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

04:20

Ztráta na předchozího

00:11

Porovnání na trase

143. z 511 · nejlepších 28 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

31:51

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus