

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2023

14

Jiří Kubasa

11. 11. 2023

Čas

30:12

Tempo

04:35/km

Celkové pořadí

14. místo

6. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jiří Kubasa · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

 Datum
11. 11. 2023

 Tempo
04:35/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

 Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 Kategorie
M40-49

Rok narození
1977

 Vzdálenost
6,6 km

 Pořadí v kategorii
6. místo

 Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

02:41

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

90. z 511 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

6. z 6

Proti předchozímu pokusu

o 00:37 pomalejší

Osobní rekord

29:35

Osobní medián

32:25

Proti osobnímu rekordu

o 00:37 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 02:13 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

