Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2023

10

Ladislav Erbert

11. 11. 2023

Čas

29:17

Tempo

04:26/km

Celkové pořadí

10. místo

4. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony – Hlavní závod – 6 600 m



To nejdůležitější

Osobák

Ocenění

Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ladislav Erbert · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

Datum
11. 11. 2023

Trasa
Běh Dlouhými Záhony – Hlavní závod – 6 600 m

Vzdálenost
6,6 km

Tempo
04:26/km

Kategorie
M40-49

Pořadí v kategorii
4. místo

Klub
TJ Harant Pecka

Rok narození
1977

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
01:46

Ztráta na předchozího
00:08

Porovnání na trase
66. z 511 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
2. z 3

Osobní rekord
29:17

Proti osobnímu rekordu
Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu
o 00:41 rychlejší

Osobní medián
29:58

Proti osobnímu mediánu
o 00:41 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

