

Tomáš Hak

11. 11. 2023

Čas

27:31

Tempo

04:10/km

Celkové pořadí

3. místo

2. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Tomáš Hak · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

Datum
11. 11. 2023

Tempo
04:10/km

Klub
Vítězná

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
M40-49

Rok narození
1978

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
2. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na vítěze

01:22

Porovnání na trase

30. z 511 · nejlepších 6 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Proti předchozímu pokusu

o 03:29 rychlejší

Osobní rekord

27:31

Osobní medián

29:18

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 01:47 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

