

Jan Mach

11. 11. 2023

Čas

29:09

Tempo

04:25/km

Celkové pořadí

9. místo

2. místo · M20-39

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Jan Mach · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

Datum

 **11. 11. 2023**

Trasa

 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Vzdálenost

 **6,6 km**

Tempo

 **04:25/km**

Kategorie

 **M20-39**

Pořadí v kategorii

 **2. místo**

Klub

HO Teplice nad Metují

Rok narození

1984

Stav

 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:38

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

64. z 511 · nejlepších 13 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 2

Osobní rekord

28:15

Proti osobnímu rekordu

o 00:54 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus