Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2023

7

Ladislav Kubeček

11. 11. 2023

Čas

28:58

Tempo

04:23/km

Celkové pořadí

7. místo

1. místo · M20-39

Běh Dlouhými Záhony – Hlavní závod – 6 600 m



To nejdůležitější

Osobák

Ocenění

Vítěz tratě
male-age-20-39

Dokončený ročník
2023

Podrobnosti výkonu

Ladislav Kubeček · Běh Dlouhými Záhony · 2023

Údaje o výkonu

Datum
11. 11. 2023

Trasa
Běh Dlouhými Záhony – Hlavní závod – 6 600 m

Vzdálenost
6,6 km

Tempo
04:23/km

Kategorie
M20-39

Pořadí v kategorii
1. místo

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Rok narození
1991

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
01:27

Ztráta na předchozího
00:36

Porovnání na trase
58. z 511 · nejlepších 12 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
6. z 8

Osobní rekord
28:31

Proti osobnímu rekordu
o 00:27 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 02:20 rychlejší

Osobní medián
30:00

Proti osobnímu mediánu
o 01:02 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

