Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2022

96

Lenka Kožíšková

29. 10. 2022

Čas

55:50

Tempo

08:28/km

Celkové pořadí

96. místo

7. místo · Z55-64

Běh Dlouhými Záhony – Hlavní závod – 6 600 m



Ocenění

Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Lenka Kožíšková · Běh Dlouhými Záhony · 2022

Údaje o výkonu

Datum
29. 10. 2022

Trasa
Běh Dlouhými Záhony – Hlavní závod – 6 600 m

Vzdálenost
6,6 km

Tempo
08:28/km

Kategorie
Z55-64

Pořadí v kategorii
7. místo

Klub
SK 4 Dvory ČB

Rok narození
1966

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium
29:27

Ztráta na předchozího
00:10

Porovnání na trase
503. z 511 · nejlepších 99 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus
6. z 6

Osobní rekord
50:27

Proti osobnímu rekordu
o 05:23 pomalejší

Proti předchozímu pokusu
o 02:03 rychlejší

Osobní medián
56:51

Proti osobnímu mediánu
o 01:01 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

