

Eva Jirásková

29. 10. 2022

Čas

36:48

Tempo

05:35/km

Celkové pořadí

47. místo

1. místo · Z55-64

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Vítěz tratě
female-age-55-64



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Eva Jirásková · Běh Dlouhými Záhony · 2022

Údaje o výkonu

Datum
29. 10. 2022

Tempo
05:35/km

Klub
TJ Maratonstav Úpice

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
Z55-64

Rok narození
1964

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
1. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:25

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

309. z 511 · nejlepších 61 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Proti předchozímu pokusu

o 04:02 rychlejší

Osobní rekord

36:48

Osobní medián

39:54

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti osobnímu mediánu

o 03:06 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

