

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2022

83

Josef Metelka

29. 10. 2022

Čas

45:14

Tempo

06:51/km

Celkové pořadí

83. místo

6. místo · M70+

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

6,6 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Josef Metelka · Běh Dlouhými Záhony · 2022

Údaje o výkonu



Datum

29. 10. 2022



Trasa

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m



Vzdálenost

6,6 km



Tempo

06:51/km



Kategorie

M70+



Pořadí v kategorii

6. místo

Klub

SKI Police nad Metují, z.s

Rok narození

1944



Stav

Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

18:51

Ztráta na předchozího

00:50

Porovnání na trase

457. z 511 · nejlepších 90 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

19:59

Proti osobnímu rekordu

o 25:15 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:36 pomalejší

Osobní medián

40:15

Proti osobnímu mediánu

o 04:59 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

