

Zdeněk Rus

29. 10. 2022

Čas

36:56

Tempo

05:36/km

Celkové pořadí

48. místo

1. místo · M70+

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Vítěz tratě

male-age-70-plus



Dokončený ročník

2022

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Rus · Běh Dlouhými Záhony · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **29. 10. 2022**

Tempo
 **05:36/km**

Klub
TJ Nýrsko z.s.

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M70+**

Rok narození
1952

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **1. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

10:33

Ztráta na předchozího

00:08

Porovnání na trase

318. z 511 · nejlepších 63 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

2. z 3

Osobní rekord

34:31

Proti osobnímu rekordu

o 02:25 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 02:25 pomalejší

Osobní medián

36:24

Proti osobnímu mediánu

o 00:32 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

