

Michal Valenta

29. 10. 2022

Čas

42:51

Tempo

06:30/km

Celkové pořadí

78. místo

10. místo · M60-69

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Michal Valenta · Běh Dlouhými Záhony · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **29. 10. 2022**

Tempo
 **06:30/km**

Klub
Tužín

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M60-69**

Rok narození
1962

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **10. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

16:28

Ztráta na předchozího

00:50

Porovnání na trase

423. z 511 · nejlepších 83 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 8

Osobní rekord

31:37

Proti osobnímu rekordu

o 11:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 05:33 pomalejší

Osobní medián

36:12

Proti osobnímu mediánu

o 06:39 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

