

Zdeněk Hrabánek

29. 10. 2022

Čas

40:24

Tempo

06:07/km

Celkové pořadí

69. místo

8. místo · M60-69

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Zdeněk Hrabánek · Běh Dlouhými Záhony · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **29. 10. 2022**

Tempo
 **06:07/km**

Klub
ZŠ Úpice-Lány

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M60-69**

Rok narození
1958

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **8. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

14:01

Ztráta na předchozího

00:05

Porovnání na trase

386. z 511 · nejlepších 76 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 5

Osobní rekord

36:00

Proti osobnímu rekordu

o 04:24 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:39 pomalejší

Osobní medián

39:45

Proti osobnímu mediánu

o 00:39 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

