

Karel Šesták

29. 10. 2022

Čas

36:18

Tempo

05:30/km

Celkové pořadí

43. místo

9. místo · M50-59

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Karel Šesták · Běh Dlouhými Záhony · 2022

Údaje o výkonu

Datum
29. 10. 2022

Tempo
05:30/km

Klub
Kasper Swix team

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
M50-59

Rok narození
1971

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
9. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:55

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

297. z 511 · nejlepších 59 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Proti předchozímu pokusu

o 04:58 pomalejší

Osobní rekord

31:15

Osobní medián

32:31

Proti osobnímu rekordu

o 05:03 pomalejší

Proti osobnímu mediánu

o 03:47 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

