

Pamětní list

Běh Dlouhými Záhony

2022

38

Jaroslav Mazač

29. 10. 2022

Čas

35:55

Tempo

05:27/km

Celkové pořadí

38. místo

8. místo · M50-59

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jaroslav Mazač · Běh Dlouhými Záhony · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **29. 10. 2022**

Tempo
 **05:27/km**

Klub
Wikov Hronov

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M50-59**

Rok narození
1968

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **8. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

09:32

Ztráta na předchozího

00:18

Porovnání na trase

288. z 511 · nejlepších 57 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

7. z 7

Osobní rekord

31:18

Proti osobnímu rekordu

o 04:37 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 04:35 pomalejší

Osobní medián

35:18

Proti osobnímu mediánu

o 00:37 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

