

Jiří Žák

29. 10. 2022

Čas

30:13

Tempo

04:35/km

Celkové pořadí

16. místo

2. místo · M50-59

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Jiří Žák · Běh Dlouhými Záhony · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **29. 10. 2022**

Tempo
 **04:35/km**

Klub
Fit bez diet

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M50-59**

Rok narození
1971

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **2. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:50

Ztráta na předchozího

00:01

Porovnání na trase

90. z 511 · nejlepších 18 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 6

Osobní rekord

28:30

Proti osobnímu rekordu

o 01:43 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:37 rychlejší

Osobní medián

30:44

Proti osobnímu mediánu

o 00:31 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

