

Aleš Lhoták

29. 10. 2022

Čas

35:05

Tempo

05:19/km

Celkové pořadí

31. místo

9. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Aleš Lhoták · Běh Dlouhými Záhony · 2022

Údaje o výkonu

Datum



29. 10. 2022

Trasa



Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Vzdálenost



6,6 km

Tempo



05:19/km

Kategorie



M40-49

Pořadí v kategorii



9. místo

Klub

AZA

Rok narození

1978

Stav



Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

08:42

Ztráta na předchozího

00:09

Porovnání na trase

263. z 511 · nejlepších 52 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

1. z 1

Osobní rekord

35:05

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

První měřený pokus