

## Rastislav Cabala

29. 10. 2022

Čas

**31:33**

Tempo

**04:47/km**

Celkové pořadí

**20. místo**

6. místo · M40-49

### Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

#### Ocenění



**Dokončený ročník**  
2022

# Podrobnosti výkonu

Rastislav Cabala · Běh Dlouhými Záhony · 2022

## Údaje o výkonu

 Datum  
**29. 10. 2022**

 Tempo  
**04:47/km**

Klub  
**Šneci v běhu**

 Trasa  
**Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

 Kategorie  
**M40-49**

Rok narození  
**1978**

 Vzdálenost  
**6,6 km**

 Pořadí v kategorii  
**6. místo**

 Stav  
**Dokončeno**

## Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

**05:10**

Ztráta na předchozího

**00:03**

Porovnání na trase

**135. z 511 · nejlepších 27 %**

## Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

**1. z 1**

Osobní rekord

**31:33**

Proti osobnímu rekordu

**Osobní rekord**

Proti předchozímu pokusu

**První měřený pokus**