

Michal Krtička

29. 10. 2022

Čas

29:30

Tempo

04:28/km

Celkové pořadí

11. místo

4. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

Ocenění



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Michal Krτίčka · Běh Dlouhými Záhony · 2022

Údaje o výkonu

Datum
 **29. 10. 2022**

Tempo
 **04:28/km**

Klub
Wikov Hronov

Trasa
 **Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m**

Kategorie
 **M40-49**

Rok narození
1973

Vzdálenost
 **6,6 km**

Pořadí v kategorii
 **4. místo**

Stav
 **Dokončeno**

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:07

Ztráta na předchozího

00:30

Porovnání na trase

71. z 511 · nejlepších 14 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

4. z 7

Osobní rekord

28:16

Proti osobnímu rekordu

o 01:14 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:22 rychlejší

Osobní medián

29:12

Proti osobnímu mediánu

o 00:18 pomalejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

