

Ondřej Kubík

29. 10. 2022

Čas

28:20

Tempo

04:18/km

Celkové pořadí

9. místo

3. místo · M40-49

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



Osobák



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Ondřej Kubík · Běh Dlouhými Záhony · 2022

Údaje o výkonu

Datum
29. 10. 2022

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Vzdálenost
6,6 km

Tempo
04:18/km

Kategorie
M40-49

Pořadí v kategorii
3. místo

Klub
TJ Maratonstav / Orel Úpice

Rok narození
1981

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

01:57

Ztráta na předchozího

00:15

Porovnání na trase

48. z 511 · nejlepších 10 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 7

Osobní rekord

28:20

Proti osobnímu rekordu

Osobní rekord

Proti předchozímu pokusu

o 00:40 rychlejší

Osobní medián

29:42

Proti osobnímu mediánu

o 01:22 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

