

Martin Habr

29. 10. 2022

Čas

29:50

Tempo

04:31/km

Celkové pořadí

13. místo

7. místo · M20-39

Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

 6,6 km

To nejdůležitější



5. dokončení

Ocenění



Věrnost závodu
5. účast



Dokončený ročník
2022

Podrobnosti výkonu

Martin Habr · Běh Dlouhými Záhony · 2022

Údaje o výkonu

Datum
29. 10. 2022

Tempo
04:31/km

Klub
TJ Sokol Olešnice

Trasa
Běh Dlouhými Záhony - Hlavní závod - 6 600 m

Kategorie
M20-39

Rok narození
1996

Vzdálenost
6,6 km

Pořadí v kategorii
7. místo

Stav
Dokončeno

Srovnání v ročníku závodu

Ztráta na pódium

03:27

Ztráta na předchozího

00:06

Porovnání na trase

82. z 511 · nejlepších 17 %

Osobní vývoj na trase

Měřený pokus

5. z 8

Osobní rekord

29:30

Proti osobnímu rekordu

o 00:20 pomalejší

Proti předchozímu pokusu

o 00:20 pomalejší

Osobní medián

30:26

Proti osobnímu mediánu

o 00:36 rychlejší

Vývoj tempa

Tempo všech veřejných měřených pokusů na této přesné trase

